

## ***Jaarverslag zorg coöperatie “De Striensche” 2024***



### ***Inleiding:***

Voor u ligt het jaarverslag van de Zorg coöperatie De Striensche. Hierboven heeft de voorzitter in zijn inleiding de belangrijkste informatie gegeven. Als secretaris wil ik u als lezer meenemen door het afgelopen jaar 2024. Niet alleen 2024 maar ook een korte beschrijving van de activiteiten en ontwikkeling van het komende jaar 2024. Als Striensche zijn we trots op wat we hebben bereikt maar uiteraard zijn er nog wensen en zaken waar we aandacht aan moeten besteden. Deze wil ik graag aan het einde van dit verslag over 2024 met u delen. Blijf dus lezen.

Zorgcoöperatie De Striensche U.A. (hierna te noemen De Striensche) is opgericht 3-12-2018.

### ***Samenstelling bestuur:***

Voorzitter: Bram de Jong  
Secretaris: Els van Veen  
Penningmeester: Marcus de Koning  
Bestuurslid: Joan Sinterniklaas

Administratie/boekhouden: Margaret Stuij

Activiteiten: Heleen Meijster  
Hetty van der Weijden

### ***Zorgcoöperatie “de Striensche” en buurthuis “MeMekaer”***

Zorgcoöperatie “De Striensche” heeft als doelstelling “Versterken en verbinden van inwoners en hun activiteiten met als resultaat participatie in het sociale leven in het dorp Strijen”.

Missie: Onze missie is een open organisatie zijn waarin we samen met inwoners van Strijen een bijdrage leveren aan een gemeenschappelijke leefbaarheid in het dorp.

Visie: Iedereen past bij ons en alle inwoners in en om het dorp Strijen zijn welkom in het buurthuis. MeMekaer. Daarnaast zijn organisaties in het welzijn en sociale domein organisaties/verenigingen welkom om met ons samen te werken.

### ***Ontstaansgeschiedenis.***

Strijen is kleine dorpskern binnen de gemeente Hoeksche Waard en heeft een ruim verenigingsleven waarin veel vrijwilligers actief zijn. Daarnaast zijn er op het gebied van gezondheid en ondersteuning verschillende professionele organisaties. De verbindingen onderling van verschillende organisaties en verenigingen op het gebied van sociaal welzijn ontbraken. Op het gebied van ouderen waren er twee ouderen bonden de PCOB en OBS actief. Daarnaast was er een belangenvereniging “de vrienden van de Hoge Weide” welke de bewoners en familie van het zorgcentrum vertegenwoordigden. Mede omdat genoemde oudere vertegenwoordigers enige vorm van samenwerking hadden is er besloten dit formeler te maken door de oprichting van de Zorgcoöperatie De Striensche. De eerste actie was het vinden van

een geschikte ruimte om daar een inloop en activiteiten te realiseren. Na het realiseren van de beoogde ruimte het buurthuis “MeMekaer” is doelgroep uitgebreid door niet zoals in eerste instantie gericht op de ouderen maar op alle inwoners in Strijen en omgeving.



### ***De Striensche en het buurthuis MeMekaer.***

#### ***De organisatie en verantwoording:***

Het bestuur van de Striensche is samengesteld uit Voorzitter – Secretaris – Penningmeester en minimaal 1 lid.

De Striensche en het buurthuis MeMekaer zijn onafscheidelijk met elkaar verbonden. Het buurthuis richt zich met name op ontmoeting en organiseren van activiteiten.

Daarnaast stelt het buurthuis ruimtes beschikbaar voor verenigingen en organisaties welke binnen de doelstelling van De Striensche passen. Dit gebeurt zonder winstoogmerk, men gebruikt de ruimtes en betaald de gebruikte consumpties.

De Striensche als organisatie participeert in verschillende projecten van verschillende organisaties zoals Welzijn, Dementie vriendelijk Hoeksche waard en projecten binnen de Gemeente/overheid. De contactpersonen/participanten hierin vanuit de Striensche zijn met name de bestuursleden.

#### ***Bestuurlijke verantwoording en bijbehorende activiteiten.***

Het buurthuis MeMekaer valt onder de verantwoording van het bestuur de secretaris beheert de agenda voor gebruik van het buurthuis door derden.

Vrijwilligers beheren en ondersteunen gezamenlijk onder verantwoording van het bestuur de inloop- en vaste activiteiten in het buurthuis.

Jaarlijks wordt er in de ledenvergadering een jaarverslag gepresenteerd financiële verantwoording afgelegd.

#### ***Leden van de Striensche:***

Inwoners van Strijen en omgeving

- Vrijwilligers (actieve leden)
- Betalende leden die kritisch zijn en mee willen helpen/denken met ontwikkelingen en voor continuïteit zorgen.

#### ***Kernactiviteiten van De Striensche en het buurthuis MeMekaer.***

Het beheren van het buurthuis MeMekaer.

Ondersteunen en aansturen van de vrijwilligers.

Verbindingen maken en onderhouden met instanties en organisaties binnen het sociaal domein.

Actieve bijdrage leveren van bijeenkomsten van diverse gemeentelijke en sociale organisaties binnen de Hoeksche Waard.

Kritisch volgen van ontwikkelingen op zowel gemeentelijk als plaatselijke ontwikkelingen.

Uitvoering geven aan gewenste veranderingen en ontwikkelingen.

## **Buurthuis MeMekaer:**

Een ontmoetingspunt voor alle inwoners van Strijen en omgeving die elkaar in een ontspannen sfeer kunnen ontmoeten.

Sociaal contact, solidariteit, zelfredzaamheid als uitgangspunt.

Een ontmoetingsplek waar mensen in een genoeglijke ontspannen sfeer welkom zijn.

Onder het genot van een kopje koffie of thee elkaar ontmoeten in een gezellige sfeer.

Gastvrouwen en -heren zijn dagdelen van de week tijdens de openingsuren aanwezig om te zorgen voor een hartelijke ontvangst en een helpende hand waar dat nodig is.

### ***Kernactiviteit van het buurthuis MeMekaer:***

Verbindende activiteiten ontwikkelen en gericht aanbieden aan doelgroepen/inwoners.

Al bestaande clubs en activiteiten in Strijen en omgeving verbinden aan het buurthuis MeMekaer door informatie te delen en actief uit te nodigen.

MeMekaer beschikbaar stellen voor bovengenoemde doelgroepen.

Benaderen van met name bewoners die niet vanzelfsprekend de weg vinden naar het buurthuis maar wel behoefte voelen aan contacten en evt. ondersteuning.

Ondersteunen en bemiddelen/verwijzen naar juiste instantie bij eenvoudige hulpvragen.

Versterken en verbinden van inwoners en hun activiteiten met gebruik maken van wat er al is en zo nodig concreet hulp en ondersteuning bieden.

## ***Verslag en cijfers 2024.***

*Ondersteuning projecten en activiteiten door de Striensche;*

## ***Nieuwe ontwikkelingen en activiteiten 2024:***

### ***Project BGW.***

Het project BGW staat voor Bewoners Gerichte Wijk en wordt in Strijen door Welzijn in samenwerking met De Striensche opgezet. Dit project wordt door een professioneel projectleider in opdracht van Welzijn uitgevoerd.

Vanuit de Striensche participeren Bram en Els hierin. Het project is begin 2023 gestart en liep na evaluatie nog door in 2024. Doelstelling is bewoners uit Strijen zich bewust te maken van het belang om in hun eigen omgeving met medebewoners elkaar gezond te houden en sociaal positief te ondersteunen. Dit project wordt

praktisch door genoemde organisatie en deelnemers uitgevoerd in de samenleving van Strijen. In 2024 is het project geëvalueerd en afgesloten.

## ***De Voormekaerkasten.***



Al geruime tijd bestond binnen de Striensche het idee om de inwoners in Strijen welke het financieel moeilijk hebben te ondersteunen. Tegelijk met de Striensche ontstond bij de “Gereformeerde Kerk” en de dagbesteding “De Molenschaer” een idee om middels een weggeefkast deze doelgroep te ondersteunen. Ook wilde de “Pameijer” stichting graag een “wijkcirkel” in Strijen opzetten waarbij het onderhouden van een weggeefkast een vorm tot ondersteuning kan zijn. In 2023 zijn er op 4 plaatsen in Strijen de kasten geplaatst. In 2024 zijn ook de kasten wederom een succes en wordt er goed gebruik gemaakt van de mogelijkheden om wat uit de kasten te halen maar ook om er wat in te leggen.

### ***Burenhulp:***

In samenwerking met Welzijn is er een plan opgesteld om in 2024 een burenhulpproject op te zetten. Doelstelling is een meldpunt te realiseren waar vraag en aanbod met elkaar in contact worden gebracht. Inmiddels is de projectbeschrijving met de subsidie door de gemeente Hoekschewaard toegezegd.

Door de verstrekte subsidie is er een ZZP'er aangetrokken die hulp biedt bij het opstarten van activiteiten welke onder de burenhulp vallen. Het eerste onderdeel wat per 1 januari 2025 van start gaat is het rollator spreekuur. Voorbereidingen en

realisatie van de ruimte bij de Hoge Weide en promotie is in december afgerond.  
Volgende actie staat voor 2025 gepland.

### ***Hoge Weide***

In september heeft Zorgwaard een verzoek bij De Striensche neergelegd om mee te denken en uitvoeren van het gebruik van de recreatieruimtes van de Hoge Weide. In deze ontwikkelingen wordt de Striensche door de voorzitter en secretaris vertegenwoordigd in diverse overleggen met als doel het voortbestaan en het organiseren van activiteiten ten behoeve van de bewoners van de Hoge Weide en omgeving.

### ***Odensehuis***

Vanaf januari was er wekelijks op donderdag een inloop van het Odensehuis in MeMekaer. Dit is op projectbasis afgesproken en voor een jaar gesubsidieerd door de gemeente om deze inloop op te zetten. Het doel was om ook in de oostelijke hoek van de Hoekschewaard een ontmoeting voor mensen met een beginnende dementie te realiseren. Tijdens de evaluatie van november is er vastgesteld dat het aantal bezoekers ver beneden de verwachtingen is gebleven en is het project opgeheven.

### ***Participatie bestuursleden in projecten:***

Deelname in de projectgroep Wonen Welzijn en Zorg (WWZ)

Ambassadeurschap Langer Thuis binnen het project WWZ

Deelname project Dementie Vriendelijk Hoeksche Waard.

Participatie in periodieke bijeenkomsten Zorggroep Hoeksche Waard regio Strijen en omgeving)

Deelname project Bewoners Gestuurde Wijk van Welzijn.

Deelname in ontwikkelingen Hoge Weide

### ***Vaste activiteiten georganiseerd door vrijwilligers buurthuis:***

Woensdag inloop met lunch.

Donderdag inloop.

Vrijdag inloop en crea activiteiten.

Mannensoos.

Maandelijks derde dinsdag warme maaltijd.

Spelletjes middag.

Leesclub MeMekaer

Maatje minder MeMekaer



***Bijeenkomsten en activiteiten door organisaties en verenigingen met ondersteuning van de Striensche;***

Inloopspreekuur sociaal makelaar Welzijn.  
 Zorggroep Hoekschewaard regio Strijen bijeenkomst.  
 WWZ projectgroep overleg.  
 Digitale bibliotheek Taallesen voor anderstaligen.  
 Formulierenhulp Humanitas  
 Klankbordgroep mantelzorgers MEE Hoekschewaard.  
 Repaircafé maandelijks bijeenkomst en reparatie.  
 Stoelgym onder leiding van gediplomeerde trainer Welzijn.  
 Bijeenkomst wijkcirkel van Pameijer.  
 Gezond natuur wandelen Welzijn.  
 Schildersgroep MeMekaer.  
 Schildersgroep Visserdijk.  
 Modelbouwvrienden.  
 MiniMeMekaer ontmoeting (groot)ouders met kleintjes tot 4 jaar Welzijn.  
 Inloopspreekuur sociaal makelaar Welzijn.  
 Rouwkeuken Welzijn.  
 Roze Salon Welzijn.  
 Zonnebloem bijeenkomsten/activiteiten voor leden.  
 Zonnebloem (bestuur en vrijwilligers) overleggen.  
 EHBO-vergaderingen.  
 EHBO-praktijklessen.  
 Vrouwen van Nu bijeenkomsten.  
 Maandelijks Bridge middag.  
 Zondagmiddag zomer Bridge.

## ***Gebruik door organisaties en aantal deelnemers ruimtes in 2024.***

### **Overzicht van de vaste activiteiten 2024.**

Buiten deze activiteiten zijn er verschillende organisaties die incidenteel (maar wel regelmatig) gebruik maken van de ruimte voor o.a. bijeenkomsten WonenWelzijnZorg (gemeente), Welzijn voor bijeenkomsten en scholing, Wijkcirkel van Pameijer, inloop Odensehuis.

Mede om zicht te hebben op het aantal gebruikers en deelnemers hieronder een overzicht van een geschat aantal. Met betrekking tot een aantal activiteiten is het redelijk goed om het aantal deelnemers in te schatten welke gebruik maken van de activiteiten van het buurthuis.

| Activiteit             | Wie                        | Frequentie           | Aantal deelnemers            |
|------------------------|----------------------------|----------------------|------------------------------|
| Mini MeMekaer          | Welzijn                    | 1 x per 14 dagen     | 10 kleintjes plus ouders     |
| Maatje minder          | Striensche                 | Wekelijks            | 8                            |
| Leesclub               | Striensche                 | Maandelijks          | 6                            |
| Samen bewegen          | Striensche/Welzijn         | Wekelijks            | 14                           |
| Workshop               | Extern                     | Kwartaal             | 10                           |
| Overleg/scholing       | EHBO                       | Kwartaal             | 8                            |
| Training               | EHBO                       | Kwartaal             | 12                           |
| Taallessen             | Taal bibliotheek           | 4 x per week         | 20                           |
| Repaircafé             | Inloop en reparatie        | 2 x per maand        | Wisselend                    |
| Modelbouw              | Vrienden van de modelbouw  | Wekelijks 4 uur      | 20 tot 25                    |
| Ontmoeting             | Roze salon (Welzijn)       | Eenmaal per kwartaal | Wisselend tot ca.15 personen |
| Inloopspreekuur        | Sociaal makelaar Welzijn   | Wekelijks            |                              |
| Schildersgroep         | Schilders club Vissersdijk | 1 maal per 14 dagen  | 6                            |
| Spelletjesmiddag       | MeMekaer                   | 1 maal per 14 dagen  | 10                           |
| Gezond natuur wandelen | Welzijn                    | Wekelijks            | 14                           |
| Gezamenlijke maaltijd  | Kookclub buurthuis         | 1 maal per maand     | 22                           |
| Schilderen             | Schilders club MeMekaer    | 1 maal per 14 dagen  | 6                            |
| Crea ochtend           | MeMekaer                   | Wekelijks            | 8                            |
| Mannensoos             | MeMekaer                   | Wekelijks            | 12                           |
| Zondag Bridge          | Bridgeclub                 | Maandelijks          | 24                           |
| Zonnebloem             | Overleg                    | Eenmaal per kwartaal | 12                           |
| Zonnebloem             | Activiteit voor leden      | 2 maal per jaar      | 25                           |



### ***Uitwerken van plannen en voornemens 2025:***

#### ***Promotie en communicatie***

Presenteren van nieuwe website.

Doelstelling is betrokkenheid van de inwoners door het verbeteren van de communicatie naar en met de inwoners van Strijen. Uitvoerend is het opzetten van een systeem met digitale adressen en starten van nieuwsbrieven en activiteitenoverzicht.

